

# W BŁASKU OJCOSTWA

Odnosząc się do priorytetów MEN na rok szkolny 2021/2022, wspierając misję rodziny oraz inicjatywę „Tygodnia Wychowania”, który przypada na 12-18 września 2021 zapraszamy do zapoznania się artykułem dotyczącym znaczenia ojcostwa w wychowaniu dzieci.

## TATA – WAŻNA INSTYTUCJA



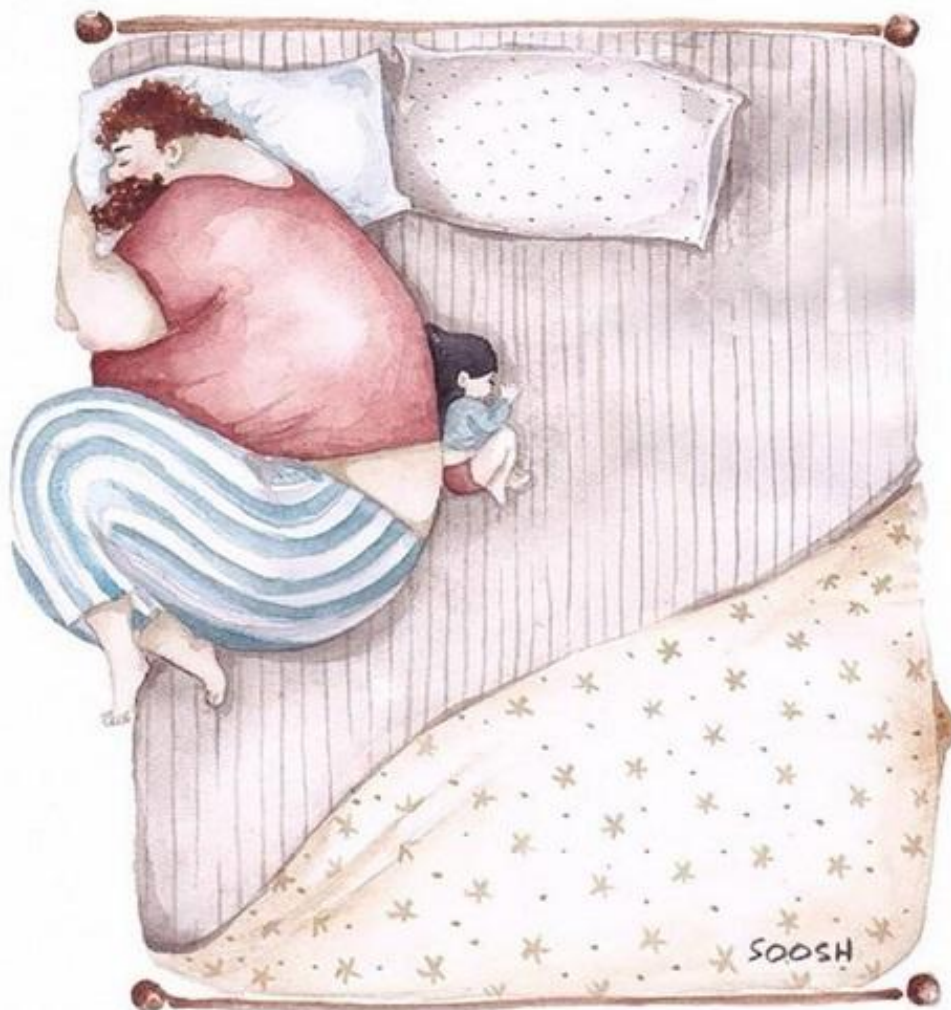
Już od urodzenia, dzieci zaangażowanych ojców odczuwają większe poczucie bezpieczeństwa, większą pewność siebie do odkrywania otoczenia, a wraz z wiekiem ich kontakty z rówieśnikami są lepsze niż dzieci, które miały niezaangażowanych ojców.

Rolą taty jest dawanie dziecku poczucia bezpieczeństwa, siły, pewności siebie, odwagi i mądrości życiowej, która ułatwi w przyszłości pokonywanie rozlicznych trudności życiowych.

To głównie tata poprzez aktywne zabawy, przekazywanie wiedzy czy zachętę do działania umożliwia dziecku dostęp do otaczającego go świata

## OJCOWSKA MIŁOŚĆ

Miłość ojcowska jest istotnym aspektem w rozwoju procesu społecznego dojrzewania dziecka. Nie wystarczy sama obecność ojca. Chcąc wpłynąć pozytywnie na rozwój swojego dziecka, tata musi aktywnie uczestniczyć w procesie jego wychowania. Szczególnie ważne jest zainteresowanie dzieckiem, wytworzenie się więzi między nim a dzieckiem oraz chęć naśladowania ojca przez dziecko.



### 3 POWODY DLA KTÓRYCH WAŻNE JEST SPĘDZANIE CZASU PRZEZ TATĘ Z DZIECKIEM



Wspólne spędzanie czasu pozwala ojcu lepiej poznać swoje dzieci, a dzieciom lepiej poznać ojca;

1. Tata, który spędza więcej czasu z dzieckiem zdobywa doświadczenie i lepiej sprawdza się w podstawowej opiece, a to sprawia, że jest on bardziej wrażliwy na potrzeby swojego dziecka, wie jak okazywać mu miłość i uwagę, w jakim kierunku poprowadzić wychowanie i dyscyplinowanie;
2. Dzieci często postrzegają wspólnie spędzany czas jako wskaźnik miłości rodzica do nich.

## KOCHAM CIĘ = CZAS WSPÓLNY Z DZIECKIEM

Wielu ojców kocha swoje dzieci, ale nie wszystkie dzieci o tym wiedzą. Miłość trzeba okazywać w języku zrozumiałym dla dziecka. Dla dziecka „kocham cię” oznacza poświęcanie mu swojego czasu i interesowanie się jego sprawami oraz umiejętne wprowadzanie w świat. Liczy się systematyczne spędzanie czasu z dzieckiem. Właśnie podczas tego czasu wytwarza się bliska i osobista relacja między dzieckiem z jego tatą. Jeśli ojciec nie ma czasu dla dziecka, wówczas ono odbiera to jako brak miłości ze strony ojca. Nic tak bowiem nie oddziałuje na córkę i syna jak zachowanie ich ojca. Dla dziecka liczy się przede wszystkim osobisty przykład ojca – jego zachowanie na co dzień i zgodność pomiędzy tym co robi i mówi.





# ZAANGAŻOWANY TATA - KORZYSTY DLA DZIECKA:

## Rozwój poznawczy:

Wiele badań potwierdziło, że zaangażowanie taty nie tylko w elementy zabawy, ale również czynności opiekuńcze, ma wpływ na rozwój poznawczy malucha. Bliska relacja z ojcem ma ogromne znaczenie na przestrzeni całego dzieciństwa. Roczne dzieci mają lepsze umiejętności rozwiązywania problemów, 3 latki natomiast mają wyższy iloraz inteligencji. Gdy dzieci osiągną wiek szkolny, korzyści wynikające z zaangażowanego ojcostwa są jeszcze większe. Uzyskują lepsze wyniki w nauce, są bardziej zmotywowane i chętnie podejmują nowe wyzwania.



**Wierzę w siebie.....**Kolejnym obszarem, w jakim ojcowie pomagają rozwijać się swoim dzieciom, jest kształtowanie ich poczucia własnej wartości. Tatusiowie mają tendencję do rzucania wyzwań swoim dzieciom, motywują je do próbowania nowych rzeczy. Kiedy dzieci stają przed tymi wyzwaniami i odnoszą sukcesy (nawet po nieudanej próbie i chwilowej frustracji), zaczynają wierzyć w siebie, w swoje umiejętności, nabierają ochoty na więcej, pomaga im to uwierzyć, że podejmując próby, rozwijają się i mogą pokonać pojawiające się przeszkody.

**Dzięki tacie mówię lepiej.....** To fakt, tatusiowie mają istotny wpływ na rozwój umiejętności komunikacyjnych swoich dzieci. Jednym z powodów może być sposób, w jaki ojcowie rozmawiają z malcami. Panowie zazwyczaj nie są skłonni do modyfikowania swojego języka i dostosowywania go do wieku dziecka, co bez wątpienia rozwija jego umiejętności językowe, wzbogaca słownictwo, ale również wywołuje sporo gwałtownych emocji. Mamy natomiast komunikują się w sposób jasny i prosty tak, by natychmiast dojść do porozumienia z brzdącem.

*Opracowała Monika Stępień na podstawie:*

1. Plopa M., *Psychologia rodziny: teoria i badania*. Kraków: Impuls. 2011

2. Pelc I., Kryzys czy zmiana ojcostwa – współczesna rola ojca. W: J. Zimny (red.), *Oblicza ojcostwa. Wczoraj – dziś – jutro*. Stalowa Wola: Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie. 2015

3. Włodarczyk J., *Być tatą. Wyniki badania polskich ojców. Dziecko krzywdzone. Teoria, badania, praktyka*, 2014

4. <http://strefamamy.pl/wychowanie/rola-ojca-w-wychowaniu-dziecka/> - strona

dostępna w dniu 02.09.2021;

5. <https://odnova.net/rola-taty-dlaczego-dzieci-potrzebuja-zaangazowanych-ojcow/>, Dostęp w dniu 03.09.2021

6. Grafiki: <https://podaj.to/post/2668,5,te-rysunki-poruszaj-pami-pikny-sposb-przypomnienia-o-wytkowej-relacji-ojca-i-crki-prawda.html>