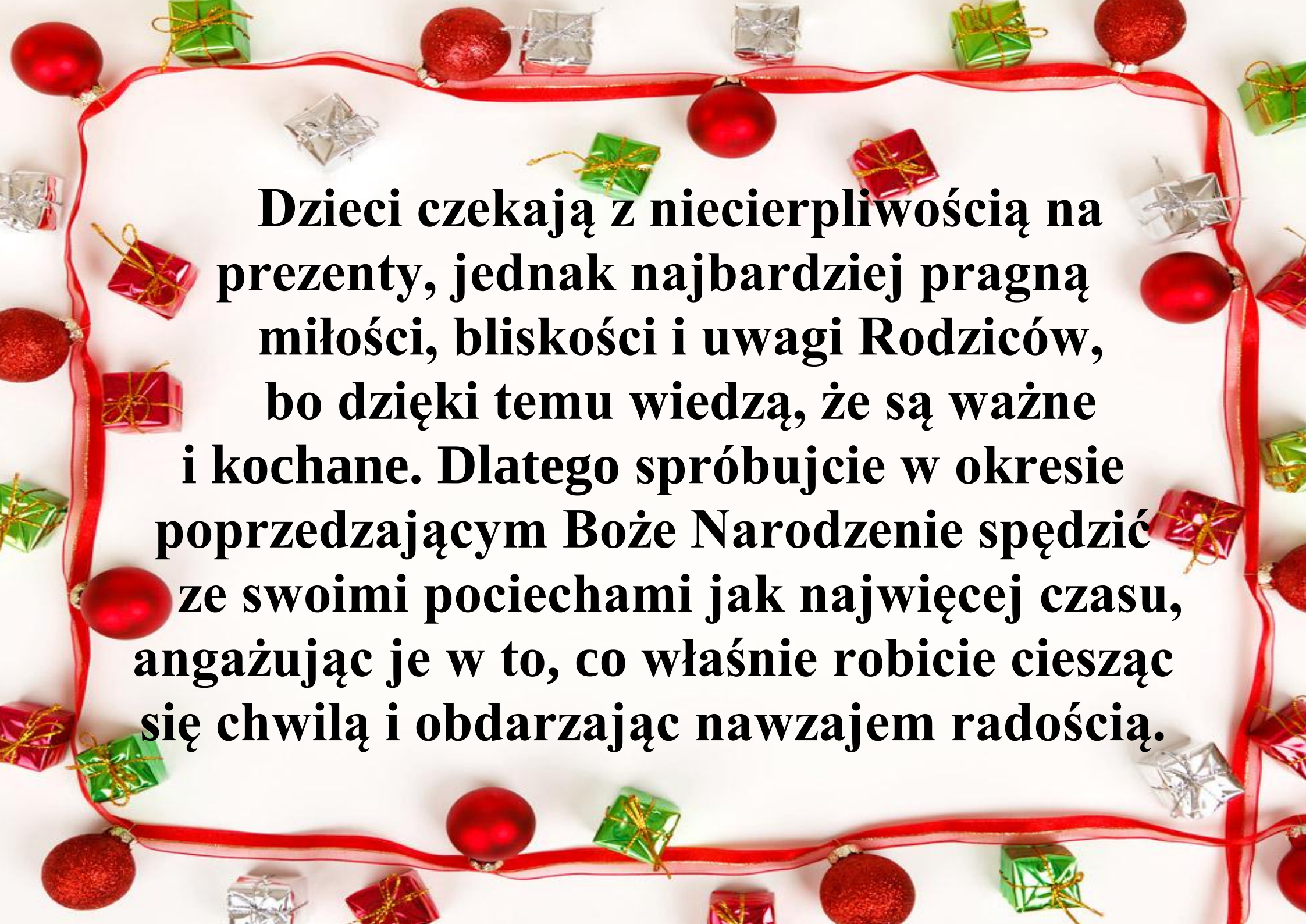
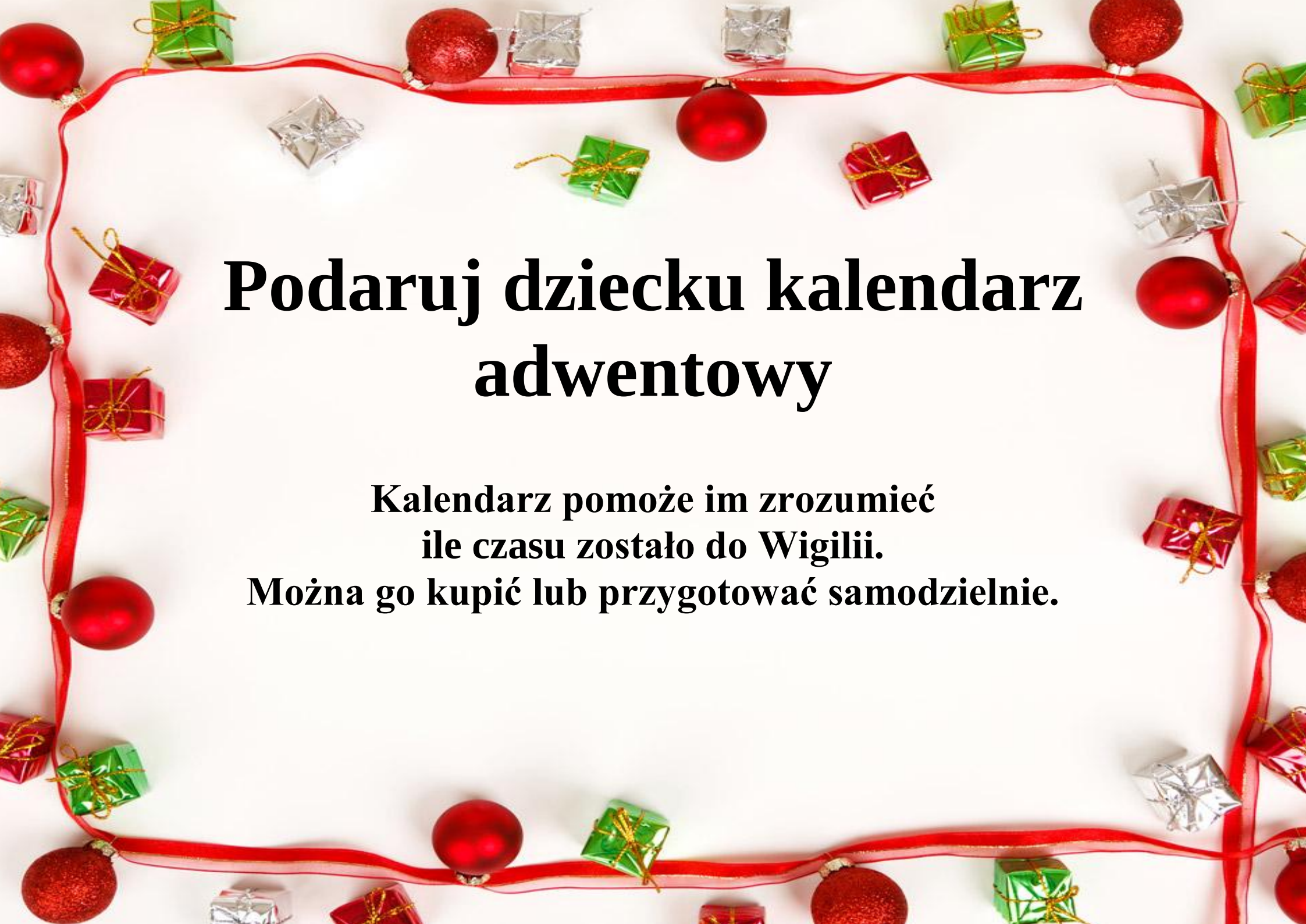




**„Mali świąteczni pomocnicy”
czyli jak włączyć dzieci do
świątecznych przygotowań.**



Dzieci czekają z niecierpliwością na prezenty, jednak najbardziej pragną miłości, bliskości i uwagi Rodziców, bo dzięki temu wiedzą, że są ważne i kochane. Dlatego spróbujcie w okresie poprzedzającym Boże Narodzenie spędzić ze swoimi pociechami jak najwięcej czasu, angażując je w to, co właśnie robicie ciesząc się chwilą i obdarzając nawzajem radością.



Podaruj dziecku kalendarz adwentowy

**Kalendarz pomoże im zrozumieć
ile czasu zostało do Wigilii.
Można go kupić lub przygotować samodzielnie.**



Baw się z dziećmi w robienie porządków

**Sprzątanie może być frajdą.
Małe dziecko może wycierać kurze, podawać
Ci różne rzeczy lub wyrzucać śmieci do kosza.
Pamiętajmy jednak o bezpieczeństwie!**



Upieczcie pierniczki

**Dzieci chętnie zajmują się wałkowaniem,
wycinaniem foremkami ciastek a po upieczeniu
ozdabianiem lukrem, posypką i bakaliami.**



Zróbcie ozdoby choinkowe, świąteczne dekoracje i ubierzcie choinkę

**Z przedszkolakiem można ozdabiać
nietłukącą się bombkę, zrobić ozdoby z masy
solnej np. aniołki, Mikołaje,
łańcuchy z makaronu lub papieru.**



Naucz dzieci śpiewać kolędę

**Nie musi być cała, wystarczy zwrotka lub dwie.
Dla dziecka będzie to i tak duże przeżycie.**



Czytaj bajki

**Czytaj dziecku bajki przed Wigilią,
najlepiej te związane ze świętami.
Wspólne czytanie buduje więź między dzieckiem,
a rodzicami.**



Rytm dnia

**Nawet podczas przygotowań do świąt staraj się
zachować stały rytm dnia i weź pod uwagę
możliwości i potrzeby najmłodszych
członków rodziny.**



Świąteczny strój

**Pozwól dziecku wybrać świąteczny strój.
Dzięki temu nauczy się, że uroczysta
chwila wymaga uroczystej oprawy.
Spraw by Boże Narodzenie było dla Twojego
dziecka ciepłym, radosnym
i pięknym wspomnieniem.**